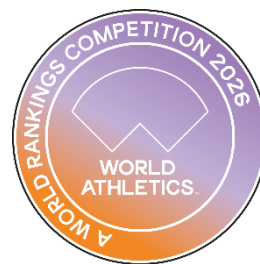




# HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

## DER FRAUEN, MÄNNER UND JUGEND U16



<b>DATUM:</b>	30. Mai/31. Mai 2026
<b>ORT:</b>	Darmstadt
<b>AUSTRAGUNGSSTÄTTE:</b>	Leichtathletikstadion im Bürgerpark Nord, Kranichsteiner Straße 94
<b>NAVIGATION:</b>	Parkplatz: Alsfelder Straße, 64289 Darmstadt
<b>VERANSTALTER:</b>	Hessischer Leichtathletik-Verband
<b>ÖRTL. AUSRICHTER:</b>	asc Darmstadt
<b>MELDESCHLUSS:</b>	<b>19. Mai 2026 (23:59 Uhr online über <a href="http://www.lanet3.de">www.lanet3.de</a>)</b>
<b>NACHMELDESCHLUSS:</b>	<b>24. Mai 2026 (per Mail an <a href="mailto:meldungen@hlv.de">meldungen@hlv.de</a>)</b>

### ALLGEMEINES

Es gilt die aktuelle Fassung der „[Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften](#)“ (Stand 01.01.2026).

### HINWEISE

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **01573 / 5481880**

Es dürfen ausschließlich **Wettkampfschuhe** benutzt werden, die allen Anforderungen der tagesaktuellen Fassung der Technical Rule 5 von World Athletics entsprechen. Eine entsprechende Prüfung findet stichprobenartig statt. [Shoe Cecker von World Athletics](#)

**Da im Stadion in Fulda kein Stabhochsprung möglich ist, wird die Disziplin der Altersklassen der Jugend U20/U18 bei den Hessischen Meisterschaften in Darmstadt integriert.**

**Nachmeldungen** sind bis zum Sonntag, 24. Mai 2026 per Mail an [meldungen@hlv.de](mailto:meldungen@hlv.de) möglich. Voraussetzung hierfür sind freie Plätze in den entsprechenden Wettbewerben. Nachmeldungen am Wettkampftag sind ausgeschlossen.

Für den Eintritt wird ein Entgelt erhoben. Weitere Informationen zur Gestaltung und zum Ablauf werden auf [hlv.de](http://hlv.de) veröffentlicht.





Eigene Wurfgeräte dürfen mitgebracht werden. Vor Ort sind diese einer **Geräteprüfung** zu unterziehen.

Die Weitemessung des **Mehrfachsprunges** ist analog zum Zonenweitsprung. Weitere Informationen und Erläuterungen zum Mehrfachsprung sind dem entsprechenden [Informationsblatt](#) zu entnehmen.

Beim **Dreisprung** kann von folgenden Brettern gesprungen werden:

	7m	9m	11m	13m
M/W U16	✓	✓	✗	✗
Frauen	✗	✓	✓	✗
Männer	✗	✗	✓	✓

✓ = zugelassen, ✗ = nicht zugelassen

### INFORMATIONEN ZUM WETTKAMPAFLAUF

Es wird einen **digitalen Stellplatz** geben; eine detaillierte Anleitung wird zu einem späteren Zeitpunkt auf [hlv.de](http://hlv.de) veröffentlicht.

Wie bei den beiden Hallenmeisterschaften wird es einen **Callroom** geben. Die Zeiten werden vor der Veranstaltung in den Teilnahmeinformationen mitgeteilt.

Die **Siegerehrung** findet direkt nach dem Wettkampfe statt. Geehrt werden bei den **Aktiven** die Plätze 1 bis 3 und bei der **Jugend** die Plätze 1 bis 8.

### ORGANISATIONSgebÜHREN

Meldegelder HM	Aktive	Jugend U20/U18	Jugend U16
<b>Einzel</b>	11,00 €	8,00 €	7,00 €
<b>Staffel</b>	13,00 €	-	9,00 €
<b>Nachmeldegebühr</b>	+ 20,00 €	+ 20,00 €	+ 20,00 €
<b>Bearbeitungsgebühr (Offline-Meldung)</b>	+ 5,00 €	+ 5,00 €	+ 5,00 €
<b>Bearbeitungsgebühr (fehlende Angaben)</b>	+ 20,00 €	+ 20,00 €	+ 20,00 €
<b>Bearbeitungsgebühr (falsche Angaben)</b>	+ 50,00 €	+ 50,00 €	+ 50,00 €

Mit der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung des Organisationsbeitrages anerkannt, der auch im Fall des Nichtantretens fällig wird. Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort, sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine. Auch Nicht-hessischen Vereinen wird das Meldegeld im Nachgang der Veranstaltung in Rechnung gestellt.



## TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Eine **Teilnahme außer Wertung** ist möglich. Voraussetzung ist eine fristgerechte Meldung und freie Plätze in den entsprechenden Wettbewerben. Wenn eine Meldung über die Onlinemelde-Plattform Lanet3 nicht möglich ist, die Meldung per Mail an [meldungen@hlv.de](mailto:meldungen@hlv.de) senden. Eine endgültige Startzusage kann erst nach Meldeschluss erteilt werden.

Die Teilnahme beschränkt sich auf Vorläufe bzw. in den technischen Disziplinen auf den Vorkampf. Über Ausnahmen entscheidet die Wettkampfleitung vor Ort.

Jahrgang	97-06	07/08	09/10	2011	2012	2013
Altersklasse	Aktive	U20	U18	M 15/W 15	M 14/W 14	M 13/W13
100m/ 800m/ Weit/ Hoch	✓	↑Aktive	✗	✓	✓	↑M/W14
200m/ 400m/ 1500m/ 400m H/100m H/110m H	✓	↑Aktive	✗	✗	✗	✗
80m H	✗	✗	✗	✓	✓	↑M/W14
300m/ 300m H	✗	✗	✗	✓	↑M/W15	✗
Drei	✓	↑Aktive		✓	↑M/W15*	✗
Mehrfachsprung	✗	✗	✗	✗	✓*	↑M/W14
Diskus/ Speer/ Kugel/ Hammer	✓	↑Aktive	✗	✓	✓	↑M/W14
5000m	✓	↑Aktive	✗	✗	✗	✗
4x100m	✓	↑Aktive	✗	✓	✓	↑M/W14
Stabhochsprung	✓	✓	✓	✓	✓	↑M/W14

✓ = zugelassen, ✗ = nicht zugelassen, ↑/↓ = Start in höherer/niedrigerer, angegebener Altersklasse möglich

\*soll ein:e Athlet:in zum Dreisprung in die Altersklasse M/W15 hochgemeldet werden, ist KEIN Start im MFS der Altersklasse M/W14 möglich! Sprich: Athlet:innen der Altersklasse M/W14 können ENTWEDER im MFS starten ODER im Dreisprung der Altersklasse M/W15.

## WETTBEWERBE UND MAX. ANZAHL

Bei der Meldung ist eine **Vorleistung**, des Meisterschaftswettbewerbes entsprechend, anzugeben. Diese kann in den Jahren **2025 und 2026** erbracht worden sein. Meldungen ohne Vorleistung werden anerkannt, wenn dadurch die maximale Teilnehmerzahl nicht überschritten wird.

Wir behalten uns vor die Meldeliste entsprechend einzukürzen. Diese wird nach Meldeschluss auf unserer Website veröffentlicht.



## ANFANGSHÖHEN UND STEIGERUNGEN

	Hochsprung		Stabhochsprung	
<b>M 14</b>	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
<b>W 14</b>	1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
<b>M 15</b>	1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,68 - 1,72	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
<b>W 15</b>	1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
<b>MJU18</b>	-	-	2,70 - 2,90 - 3,10	+ 10 cm
<b>WJU18</b>	-	-	2,00 - 2,10 - 2,20	+ 10 cm
<b>MJU20</b>	-	-	3,00 - 3,20 - 3,30	+ 10 cm
<b>WJU20</b>	-	-	2,10 - 2,30 - 2,40	+ 10 cm
<b>Männer</b>	1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,89 - 1,93 - 1,97 - 2,01 - 2,04 - 2,07	+ 2 cm	3,40 - 3,60 - 3,80	+ 10 cm
<b>Frauen</b>	1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - 1,77 - 1,80	+ 2 cm	2,10 - 2,30 - 2,40	+ 10 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.



## ZEITPLAN

### ZUSATZBEWERBE

Datum, Uhrzeit	Bewerb	Altersklasse
Freitag, 29. Mai, 18:00 Uhr	Stabhochsprung	M U20/U18
Samstag, 30. Mai, 15:30 Uhr	Stabhochsprung	W U20/U18

### SAMSTAG, 30 MAI

Männer	M15	M14	Zeit	Frauen	W15	W14
5000m			10:15	Weit		
			10:45	5000m		
Diskus	Hoch		11:00		Stab Speer	Stab Kugel
			11:15		100m VL	
			11:30			100m VL
			11:45		Weit	
	100m VL		11:50			
		100m VL	12:00			
			12:10	100m VL		
100m VL			12:25	Diskus		
	Kugel	Hoch	12:45			Speer
			12:50		100m ZL	
			13:00			100m ZL
	100m ZL		13:10			
		100m ZL	13:20			
			13:30	Stab		
	Weit		13:45	100m ZL		
100m ZL			13:40			
			13:45		Hammer	Hammer
			14:00		100m F	
			14:05			100m F
	100m F		14:10			
		100m F Kugel	14:15			
			14:25	100m F		
100m F	Speer		14:30			Hoch
			14:45	1500m ZE		
1500m ZE			14:55			
			15:10	Hammer	300m ZE	
	300m ZE		15:25			
Weit			15:30			



			15:45	400m ZE	Kugel	
400m ZE		Speer	16:00			
Hammer	Hammer	Hammer	16:20			800m ZE
		800m ZE	16:35			
		MFS	16:45			MFS
			16:55	4x100m ZE		
4x100m ZE			17:05			

(Angaben ohne Gewähr)

Stand: 26.03.2026





## SONNTAG, 31. MAI

Männer	M15	M14	Zeit	Frauen	W15	W14
			10:15			Weit
			10:30	Hoch		
400m H ZE			10:45			
			10:55	400m H ZE		
Kugel	Stab	Stab	11:00	Kugel	Diskus	
	300m H ZE		11:10			
			11:20		300m H ZE	
			11:40			80m H VL
			11:55		80m H VL	
		Weit	12:00			
		80m H VL	12:10			
	80m H VL		12:20			Diskus
			12:35	100m H VL		
110m H VL			12:45		Hoch	
Speer			13:00			80m H F
			13:10		80m H F	
		80m H F	13:20			
	80m H F		13:30			
	Diskus Drei		13:45	100m H F	Drei	
110m H F			13:55			
Stab			14:00			
			14:10	800m ZE		
800m ZE			14:25			
			14:40	200m ZVL		
Hoch			14:45	Speer		
200m ZVL Drei			15:00			
		Diskus	15:10			
			15:20		800m ZE	
	800m ZE		15:35			
			16:00	Drei		
			16:05	200m F		
200m F			16:15			
	4x100m ZE		16:30			
			16:40		4x100m ZE	

(Angaben ohne Gewähr)

Stand: 26.03.2026

### **DATENSCHUTZ:**

Die bei der Anmeldung der Teilnehmenden angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und in dem zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung - im Sinne der »Satzung und Ordnungen« des DLV sowie der »Internationalen Wettkampffregeln (IWR)« erforderlichen Umfang verwendet und weitergegeben.

Dies gilt ebenfalls für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmenden einer Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

Name, Vorname, Altersklasse, Jahrgang, Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) der Teilnehmenden können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft und Ergebnis-CD sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmenden in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.

Gespeicherte personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmenden in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmenden können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen, im WWW und in den Social Media-Kanälen verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmenden oder Urheber\*innen bleiben von dieser Regelung unberührt.

Die Teilnehmenden sowie deren Erziehungsberechtigte können der Weitergabe / Veröffentlichung der personenbezogenen Daten jederzeit gegenüber dem Hessischen Leichtathletik-Verband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main, [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de) widersprechen.

### **HAFTUNG:**

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.