

ZEITPLAN:

SAMSTAG, DEN 15.01.2022

M	MU18	Zeit	WU18	F
60mVL Kugel		11:00	Weit Stab	Stab
		11:10		
	60m VL	11:20		
		11:30		
		11:40		
		11:50		
60m E	Kugel	12:00		
	60m EL	12:10		
		12:20		
		12:30		
		12:40	Kugel	
		12:50		Weit
		13:00	Hoch	
400m		13:10		
	400m	13:20		
		13:30	400m	
		13:40		400m
		13:50		
		14:00		
		14:10		
	Hoch	14:20		
Weit		14:30		
PAUSE	PAUSE	15:30	PAUSE	PAUSE
		15:40	60m VL	Kugel
		15:50		
		16:00		
		16:10		60m VL
		16:20		
		16:30	60m E	
	Weit	16:40		
		16:50		60m E
		17:00		
1500m		17:10		
	1500m	17:20		
		17:30	1500m	
		17:40		1500m
3000m Bahngehen aller männlichen Alterklassen		17:50		
		18:10	3000m Bahngehen aller weiblichen Altersklassen	

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 12.01.2022)

Sonntag, den 16.01.2022

M	MU18	Zeit	WU18	F
Drei	Drei	10:30	60m H VL	
Stab				
		10:40		60m H VL
		10:50		
		11:00		
		11:10	60m H E	
		11:20		60m H E
60m H E		11:30		
	60m H E	11:40		
		11:50		Hoch
800m		12:00		
	800m	12:10	Drei	Drei
		12:20	800m	
		12:30		
		12:40		800m
		12:50		
3000m	3000m	13:00		
		13:10		
Hoch		13:20	3000m	3000m
	Stab	13:30		
		13:40		
		13:50		
		14:00		
200m		15:30		
		15:40		
	200m	15:50		
		16:00		
		16:10	200m	
		16:20		
		16:30		200m
		16:40		
4x200		16:50		
		17:00		
	4x200	17:10		
		17:20	4x200m	
		17:30		
		17:40		4x200m

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 12.01.2022)

